

“Le portage physique et psychique :

Porter dans les bras et dans la tête”

?ΔS à ?ΔS

Référence : FPE-PPP-2026-01 — Dernière mise à jour : 13/07/2026

Prérequis :

Aucun prérequis formel. Les situations professionnelles apportées par les participants servent de base aux échanges et aux mises en situation.

Formatrice

Licka SARR — Infirmière puéricultrice et formatrice. Responsable de l'organisme Formations PAS à PAS.

Format :

Journée pédagogique en présentiel.

Délai d'accès :

Après validation de l'inscription, du devis ou de la convention, la session est planifiée selon les disponibilités convenues. La convocation précise les dates, horaires, lieu et conditions d'accès.

Objectifs de la formation :

- Définir le portage physique et le portage psychique
- Adapter le portage physique d'un enfant à son âge et à son développement
- Expliquer l'impact du portage psychique sur la sécurité affective de l'enfant
- Ajuster son attitude envers les enfants et les professionnels pour soutenir chaque individu dans le groupe



Durée :

7 heures, en journée pédagogique.



Public :

Professionnels travaillant auprès d'enfants de 0 à 7 ans.



Tarif :

210 € en inscription individuelle. 290 € pour une inscription financée par un employeur.



Contactez-nous



06.99.19.14.80



formationspasapas.fr

Programme détaillé

1. Repères sur le portage

- ✓ Définir le portage physique et le portage psychique
- ✓ Identifier les besoins du tout-petit et les enjeux de sécurité affective

2. Handling et holding selon D. W. Winnicott

- ✓ Explorer les notions de handling et de holding
- ✓ Relier ces notions aux gestes et aux interactions du quotidien

3. Pratiques de portage physique

- ✓ Observer les façons de porter dans les bras, debout, assis et en écharpe
- ✓ Adapter le portage à l'âge, au développement et aux besoins de l'enfant
- ✓ Interroger la place du portage en écharpe en structure d'accueil

4. Portage psychique en collectivité

- ✓ Comprendre ce que recouvrent le portage des émotions, des pensées et des absences
- ✓ Identifier sa place dans la sécurisation individuelle de l'enfant au sein du groupe
- ✓ Étudier des cas concrets et choisir des réponses applicables en collectivité

5. Postures professionnelles

- ✓ Ajuster son attitude envers les enfants et les collègues
- ✓ Valoriser chaque personne dans le collectif de travail

SVZ à SVZ



Modalités & informations pratiques

Méthodes et moyens pédagogiques

La formation alterne apports théoriques, échanges sur les pratiques, partage d'expériences, questionnements de groupe, études de cas, ateliers et mises en situation. Des extraits vidéo, entraînements et tests sont proposés selon le thème. Les supports projetés sont transmis après la session. En présentiel, un support pédagogique papier est remis. La formatrice propose des temps de travail en petits groupes et reste disponible pour un échange individuel si besoin.

Moyens matériels

En présentiel inter, la formation se tient dans une salle permettant à chaque participant de travailler dans de bonnes conditions, équipée d'un vidéoprojecteur et accessible par les transports. En intra, le bénéficiaire met à disposition un espace et des assises adaptées, avec vidéoprojecteur et surface de projection dans la mesure du possible. À distance, les participants accèdent à la plateforme Digiforma, aux ressources pédagogiques, à l'émargement en ligne, aux quiz et aux classes virtuelles.

Suivi et évaluation

L'exécution de la formation est suivie par des feuilles de présence signées par demi-journée par le stagiaire et la formatrice. À distance, le suivi est réalisé via la plateforme Digiforma. Les acquis sont évalués selon la thématique par des mises en situation, ateliers, questionnements individuels et collectifs et un questionnaire à chaud en ligne. Un questionnaire de satisfaction est transmis en fin de formation, puis à froid entre un et trois mois après la session. Le certificat de réalisation et l'évaluation des acquis sont transmis après règlement intégral et réception des évaluations.

Accueil des personnes en situation de handicap

Signalez vos besoins dès l'inscription afin d'étudier les aménagements mobilisables. Licka Sarr est la référente handicap de Formations PAS à PAS. Un échange préalable permet d'examiner la faisabilité et les adaptations nécessaires au parcours. Pour une formation intra, le prescripteur ou l'employeur organise les compensations pour ses salariés ou agents.

Contact et documents contractuels



Licka Sarr — lsarr@formationspasapas.com — +33 6 99 19 14 80

Les informations pratiques, les conditions générales de vente et le règlement intérieur sont transmis au moment de l'inscription ou de la commande intra.

PAS à PAS



Contactez-nous



06.99.19.14.80



formationspasapas.fr