

# LE BILAN DE COMPÉTENCES

؟ΔS à ?ΔS

**AVANCER DANS UN  
CHEMIN QUI EST LE SIEN.**



LICKA SARR  
FORMATRICE ET  
THÉRAPEUTE



# INTRODUCTION

Dix ans après la création de notre organisme de formation, je suis fière d'annoncer le lancement de nos nouveaux parcours de bilan de compétences, répondant ainsi aux besoins grandissants d'accompagnement personnalisé dans la reconversion et le développement professionnel.

Forts de notre expérience en formation et de notre engagement envers la qualité, nous intégrons désormais cette offre pour permettre à chaque personne de prendre du recul sur son parcours, d'identifier ses compétences clés et de construire un projet d'évolution aligné avec ses aspirations.

Le bilan de compétences, **encadré par les articles L6313-1 et L6313-10 du Code du travail**, est une démarche volontaire qui offre au bénéficiaire une analyse approfondie de ses aptitudes professionnelles et personnelles.

Je vous accompagne dans une réflexion introspective et constructive sur vos compétences et votre avenir professionnel.

Ce nouvel ajout à notre offre est un prolongement naturel de notre mission initiale : permettre à chacun de s'épanouir, d'acquérir les outils nécessaires à son développement, et de se positionner en tant qu'acteur de son propre parcours.



LICKA SARR  
FORMATRICE ET  
THÉRAPEUTE





?ΔS à ?ΔS

# SOMMAIRE



- 01 Qui sommes-nous?**
- 02 Notre mission**
- 03 Les objectifs**
- 04 Notre accompagnement unique**
- 05 Financements**
- 06 Foire aux Questions**
- 07 Nous contacter**

# QUI SOMMES-NOUS?

## L'ORGANISME DE FORMATIONS

?ΔS à ?ΔS

ACCOMPAGNEMENT FORMATIONS

PAS à PAS est un organisme de formations pour les professionnels de la petite enfance.

Nous proposons des formations en ligne et en présentiel inspirées des dernières recherches en sciences cognitives et fondées sur une pédagogie interactive.

Depuis 2015, nous formons les professionnels afin de mettre en lumière des principes d'éducation bienveillante et empathique. Les formations que nous dispensons sont vivantes, inclusives et en petit comité.

Les stagiaires en sortent avec des outils pratiques, utiles et avec la sensation d'avoir été acteur dans leur parcours formation.



# QUI SOMMES-NOUS?

## LICKA SARR FORMATRICE ET THÉRAPEUTE

De formation Infirmière puéricultrice depuis 2007, je suis formée en Neurosciences affectives et sociales appliquées à la petite enfance, pour renforcer mes arguments en faveur de la prise en charge respectueuse de l'enfant et de l'impact de son environnement pour développer ses compétences psycho-sociales dont l'intelligence émotionnelle.

En tant que formatrice, Licka je me sers de mes 10 années d'expérience en tant que directrice, coordinatrice et responsable pédagogique d'un réseau de crèches pour apporter un contenu scientifique illustré par des expériences pratiques.

Formée en PNL et CNV, diplômée (DU) en psychothérapie par la pleine-conscience, j'essaie d'amener les stagiaires à cheminer pour qu'ils puissent se sentir totalement investis dans leurs réflexions et apprentissages.



## NOTRE MISSION



**Pour transformer  
vos expériences en  
tremplin vers vos ambitions**



## NOTRE MISSION



Nous vous aidons à voir au-delà des limites imposées par le passé, en transformant chaque étape de votre parcours en une force constructive pour atteindre vos objectifs. Ceux qui vous permettrons de libérer votre potentiel.

# NOTRE MISSION



Chacun de nous porte en soi une histoire, des expériences qui ont forgé notre parcours, parfois sources de fierté, parfois d'incertitude.

Ma mission est de vous accompagner pour que ces histoires deviennent des atouts, pour que les moments difficiles ne soient plus des freins mais des forces sur lesquelles bâtir votre avenir.

Je crois fermement que toute expérience est un tremplin potentiel, une occasion de se réinventer et de définir un chemin qui vous ressemble.

Avec une approche bienveillante et respectueuse de vos aspirations, je vous aide à révéler les compétences parfois insoupçonnées que chaque étape de votre vie vous a permis de développer.

Nous vous donnons les clés pour voir votre parcours avec de nouvelles perspectives, transformer les difficultés en apprentissages, et les réussites en fondations solides pour vos ambitions futures.

Nous ne réécrivons pas votre passé ; nous vous aidons à en faire le fondement de l'avenir que vous choisirez.

Parce que votre potentiel ne se limite pas à ce que vous avez vécu, mais à la manière dont vous décidez de l'utiliser pour tracer le chemin qui vous mènera vers vos objectifs!

# LES OBJECTIFS DU BILAN DE COMPÉTENCES

- **Clarifier votre parcours professionnel et vos compétences pour mieux vous connaître.**
- **Identifier vos motivations, valeurs et aspirations professionnelles.**
- **Explorer de nouvelles perspectives et élaborer un projet professionnel réaliste et adapté.**
- **Élaborer un plan d'action pour concrétiser votre projet et assurer sa mise en œuvre.**

**UN ACCOMPAGNEMENT  
UNIQUE**

**Un accompagnement  
sur-mesure, pour révéler  
le meilleur de vous-même**



# UN ACCOMPAGNEMENT UNIQUE



**V**

**Vision**

**i**

**Introspection**

**E**

**Exploration**

**S**

**Soutien**



# UN ACCOMPAGNEMENT UNIQUE



Une méthode conçue pour vous permettre de retrouver un alignement profond entre vos actions et vos aspirations.

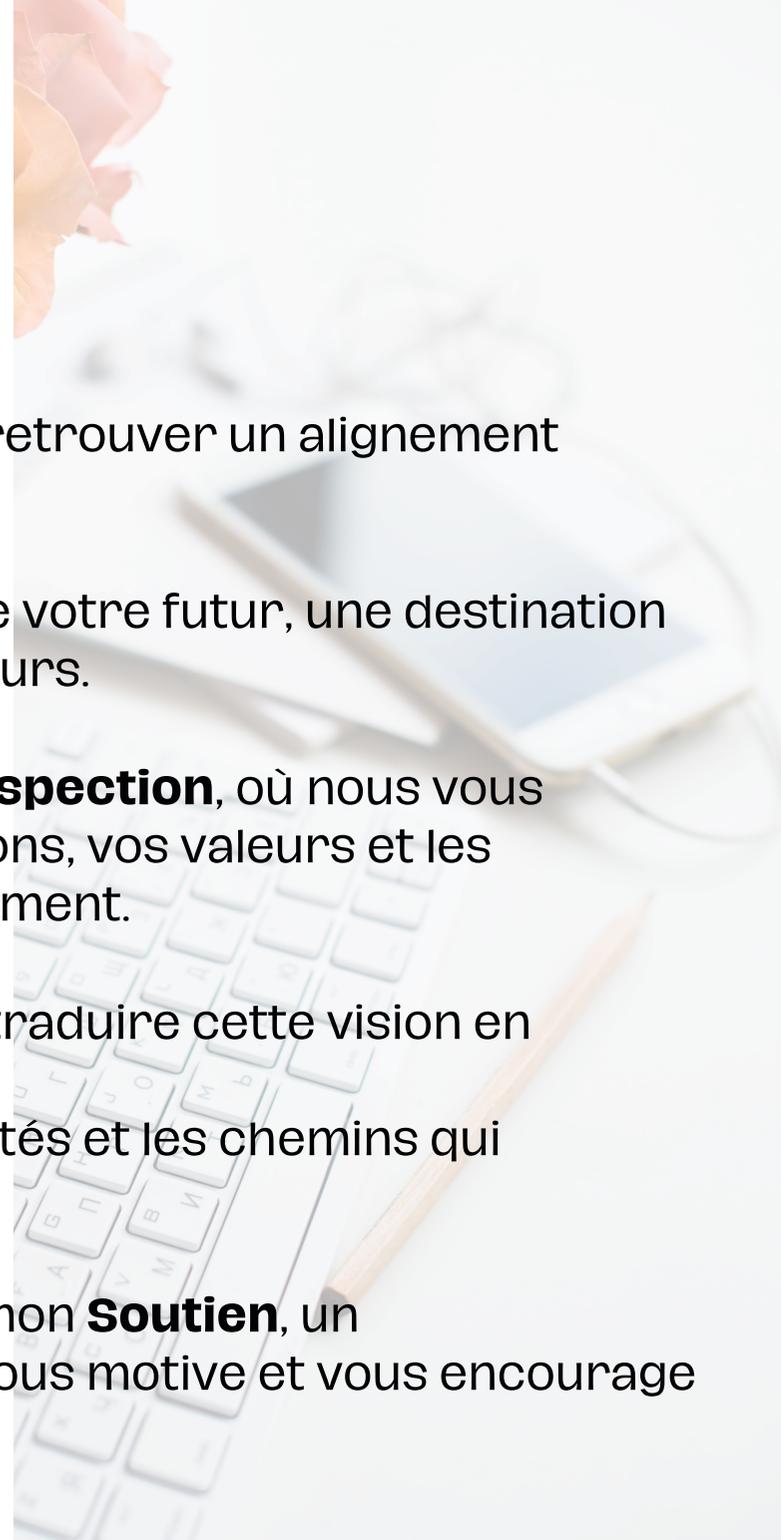
Tout commence par définir **une Vision** claire de votre futur, une destination qui vous inspire et donne du sens à votre parcours.

Cette vision est enrichie par une **phase d'Introspection**, où nous vous invitons à explorer en profondeur vos motivations, vos valeurs et les ressources parfois insoupçonnées qui vous animent.

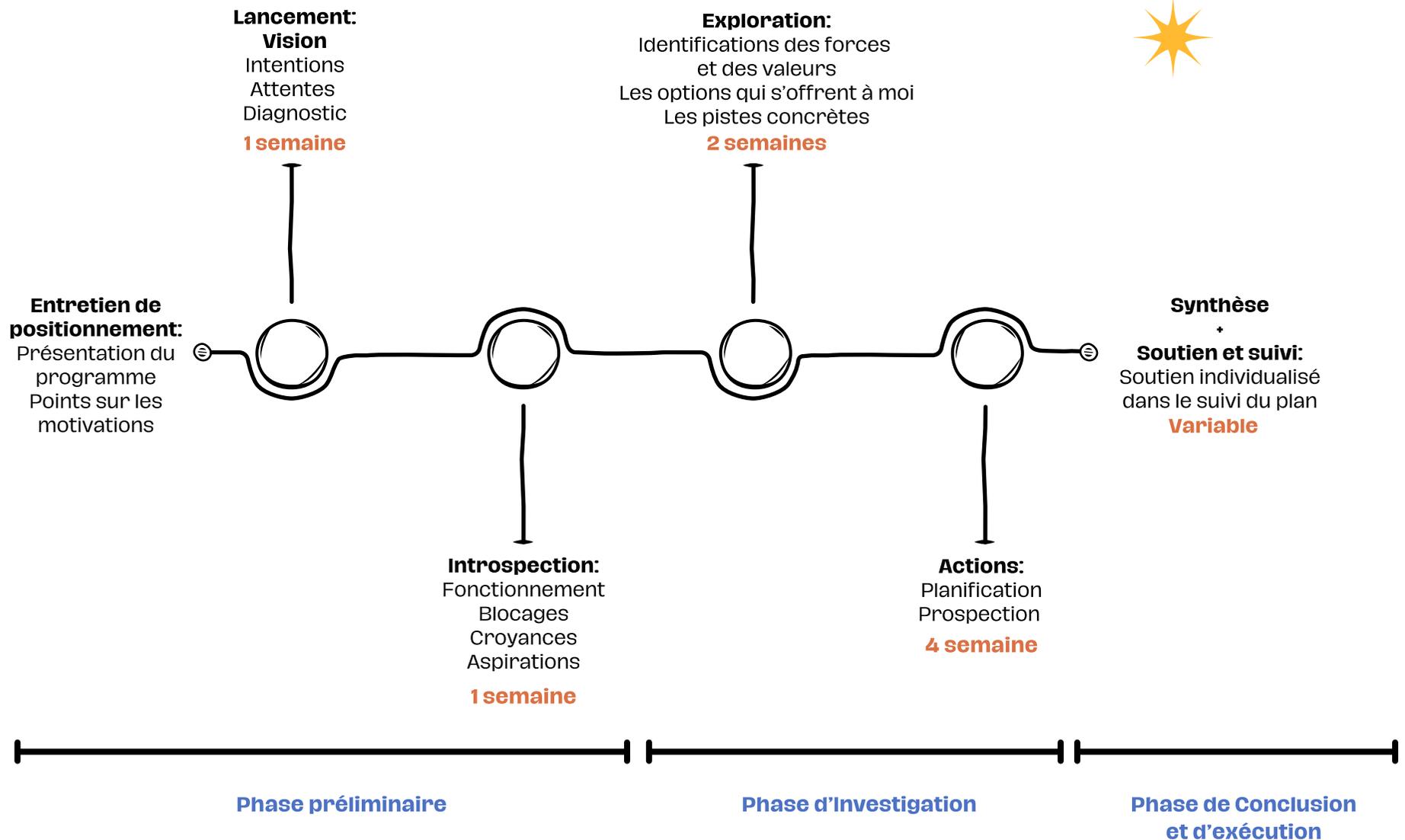
L'étape **d'Exploration** vous permet ensuite de traduire cette vision en actions concrètes.

Vous explorez vos compétences, vos opportunités et les chemins qui s'ouvrent à vous.

Tout au long du processus, vous bénéficiez de mon **Soutien**, un accompagnement bienveillant qui vous guide, vous motive et vous encourage à chaque étape.



# PROGRAMME DU BILAN DE COMPÉTENCES



## 1ÈRE ETAPE: LA PHASE PRÉLIMINAIRE

# Pas à Pas vers le changement!



# 1ÈRE ETAPE: LA PHASE PRÉLIMINAIRE

La phase préliminaire est le point de départ du bilan de compétences.

Elle permet de clarifier les attentes du bénéficiaire, de définir les objectifs à atteindre, et de poser un cadre sécurisant pour la suite du parcours.

Lors de cette première étape, nous prenons le temps d'explorer ensemble vos motivations et vos besoins.

Cela permet de personnaliser le bilan et de s'assurer que chaque action est en adéquation avec vos ambitions.

C'est une étape fondamentale qui prépare le terrain pour une exploration réussie et un plan d'action efficace.



**ETAPE ESSENTIELLE : LA  
PHASE D'EXPLORATION**

**Pas à Pas vers  
le changement!**



## ETAPE ESSENTIELLE : LA PHASE D'EXPLORATION

La phase d'exploration et d'investigation est au cœur du bilan de compétences.

Elle consiste à analyser en profondeur vos compétences, vos talents et vos motivations à travers des outils variés, tels que des tests, des entretiens guidés, et des auto-évaluations.

Cette étape permet de dresser un inventaire complet de vos compétences professionnelles et personnelles, d'identifier vos forces, et de faire émerger de nouvelles pistes professionnelles.

La phase d'investigation est un moment clé pour prendre conscience de votre potentiel et orienter votre projet de manière éclairée.



**ETAPE DÉTERMINANTE, LE  
PASSAGE À L'ACTION.**

**Pas à Pas vers  
le changement!**



## ETAPE DÉTERMINANTE, LE PASSAGE À L'ACTION

Le bilan de compétences n'est pas seulement une réflexion, c'est aussi une impulsion vers l'action.

Après avoir clarifié vos compétences et défini votre projet, nous élaborons un plan concret et détaillé, avec des objectifs réalistes et des actions précises.

Notre accompagnement vous aide à rester motivé, à surmonter les obstacles et à ajuster votre plan si nécessaire.

Le passage à l'action est l'étape où vos ambitions deviennent réalité, et nous sommes à vos côtés pour concrétiser ce changement.



# FINANCEMENTS

Actuellement, le bilan de compétences que nous proposons est accessible par autofinancement, par financement OPCO et par le compte CPF.

Vous avez la possibilité de régler directement les frais de cette démarche d'accompagnement sur mesure.

Nous avons obtenu la certification Qualiopi pour les bilans de compétences, indispensable pour pouvoir intégrer la formation sur la plateforme EDOF et rendre le bilan de compétences finançable par votre Compte Personnel de Formation (CPF).

Nous restons à votre disposition pour vous informer sur les autres aides financières possibles, telles que des financements régionaux, des aides de l'employeur, ou des dispositifs spécifiques selon votre situation.



# FOIRE AUX QUESTIONS:

## 1. Qu'est-ce qu'un bilan de compétences ?

Le bilan de compétences est un accompagnement permettant d'analyser vos compétences, vos aspirations, et d'élaborer un projet professionnel.

## 2. Combien de temps dure le bilan de compétences ?

Le parcours complet dure 24 heures, réparties sur plusieurs semaines, avec des modules en ligne.

## 3. Qui peut faire un bilan de compétences ?

Toute personne souhaitant réfléchir à son avenir professionnel, qu'elle soit salariée, demandeuse d'emploi, ou en reconversion.

## 4. Comment se déroule le bilan de compétences ?

Il se divise en trois phases : préliminaire, investigation, et conclusion, avec des entretiens en visioconférence et des travaux en ligne.

## 5. Est-ce que le bilan de compétences est finançable par le CPF ?

Pas encore. Nous sommes en cours de certification Qualiopi pour rendre le bilan finançable par le CPF.

## 6. Quels outils sont utilisés pendant le bilan ?

Nous utilisons des tests de personnalité, des grilles d'auto-évaluation, et des questionnaires pour explorer vos compétences et aspirations.

## 7. Est-ce que c'est adapté à une reconversion professionnelle ?

Oui, le bilan de compétences est particulièrement adapté pour envisager une reconversion et trouver un projet réaliste.



# FOIRE AUX QUESTIONS:

## 8. Combien coûte un bilan de compétences ?

Le coût varie en fonction de la personnalisation de l'accompagnement. Le forfait de base pour 24h d'accompagnement coûte 1950 euros. Contactez-nous pour un devis.

## 9. Est-ce que le bilan est confidentiel ?

Oui, toutes les informations partagées sont strictement confidentielles et protégées.

## 10. Que se passe-t-il après le bilan ?

Vous obtenez un plan d'action concret et nous restons disponibles pour un suivi de votre mise en œuvre.

## 11. À quel moment est-il recommandé de faire un bilan de compétences ?

Lors d'une transition professionnelle, quand vous envisagez une évolution de carrière ou ressentez le besoin de faire le point.

## 13. Est-ce possible de faire le bilan de compétences en dehors de mes heures de travail ?

Oui, le bilan est flexible et peut être organisé selon vos disponibilités, y compris en dehors des heures de travail.

## 14. Puis-je faire le bilan de compétences si je suis au chômage ?

Oui, le bilan est tout à fait adapté aux personnes en recherche d'emploi pour redéfinir leur projet professionnel.





LICKA SARR

FORMATRICE ET THÉRAPEUTE

**POUR NOUS CONTACTER**

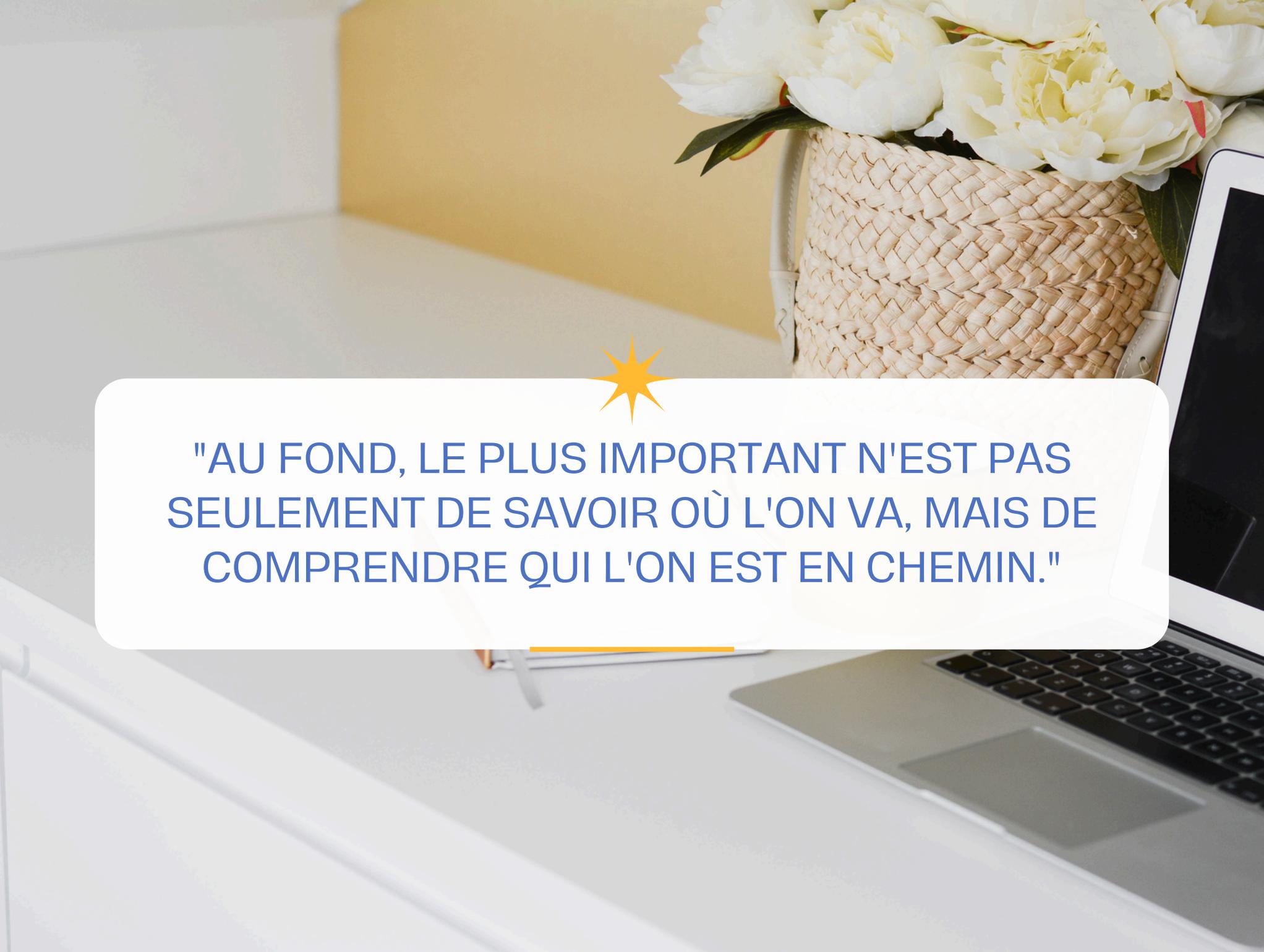
@: LSARR@FORMATIONSASPAS.COM

**RDV SUR LE SITE WEB :**



**WWW.FORMATIONSASPAS.FR**

---

A photograph of a desk with a laptop, a notebook, and a vase of white peonies. The text is overlaid on a white rounded rectangle in the center.

"AU FOND, LE PLUS IMPORTANT N'EST PAS SEULEMENT DE SAVOIR OÙ L'ON VA, MAIS DE COMPRENDRE QUI L'ON EST EN CHEMIN."